

CHRISTINE ROMET

Coaching d'orientation scolaire et professionnelle

À l'heure où les choix sont importants, faire émerger les envies, le potentiel, les attentes est indispensable. Réussir à faire les meilleurs choix afin de s'épanouir à l'âge adulte s'avère un atout majeur et prépondérant afin d'éviter perte de temps, découragement et démotivation.

Objectifs

- Valorisation de soi et ouverture aux autres.
- Recherche de son identité.
- Développement de la confiance en soi.
- Mise en valeur de ses points forts.
- Détection et travail sur les points d'amélioration.
- Développement des facultés d'analyse.

Méthode

- Démarche globale et personnalisée par des entretiens individuels.
- Utilisation d'outils spécifiques.
- Utilisation d'outils issus de l'A.D.V.P. (Aide au Développement Vocationnel et Personnel) utilisés en bilans de compétences.

Contenu

- Travail sur les choix d'orientation (scolaire, activités extra-scolaires, travail).
- Méthodes d'organisation du travail.
- Techniques de mémorisation.
- Aide à la réalisation de CV et de lettres de motivation.
- Simulation d'entretiens.
- Aide à la recherche de stages.
- Conseils en matière de présentation.
- Techniques de communication.



*"Chacun de nous abrite
un seigneur endormi"*

Antoine-de-Saint-Exupéry

CHRISTINE ROMET
Coaching de Vie

06 42 72 14 98

contact@romet-coach.com

www.romet-coach.com

Siret 529 460 099 00029